

Å være ungdom er absolutt ikke enkelt!

Av Maren Kristine Ensrud

Det er mange som sier at å være ungdom i dette samfunnet er enkelt, kjempeenkelt. Dette kan jeg si er feil! Og dette er det nok flere enn meg som er enige i. For å være ungdom i det samfunnet vi har nå er langt fra enkelt. For idealene på hvordan vi skal se ut er helt bak mål. Dette ødelegger så mange! Dette er det som gjør så mange ungdom syke. Skal ikke si dette er fasiten til det, men jeg mener at dette er noe av forklaringen. For slikt som vi blir presset, gjør at utrolig mange sliter med å stole på seg selv. De utvikler personlighetsforstyrrelser, får dårlig selvtillit og selvbilde og kan få angst.

For det er ikke slik at man kan kle seg slik man vil, eller spise hva man vil. For man kan ikke unngå å få med seg alt det presset som kommer utenfra. Blar man igjennom et ukeblad eller skur på tv en er det reklamer for slankeprodukter, skjønnhetstips og mote som er inn. Personer som står fram i media og har et såkalt "perfekt" liv. De er vakre på utsiden, har familie og venner, og ja har det godt med seg selv. Slik blir livet fremstilt. Og dette skal vi ungdom leve opp til. Tror vi.

Er så mange som tenker slik om seg selv, de har så høye forventninger til seg selv fordi de tror det er slik de må være for å ha det bra!

Men slik som dette er ikke livet og det er dette jeg mener blir helt feil. For vi får inntrykket av at for å ha det godt med oss selv, og for å bli lykkelige så må vi være slanke, pene, bruke de riktige klærne og snakke om de riktige tingene. Gjør vi dette så passer vi inn! I noen miljøer er det slik, det var slik i det jeg var med i. Presset var stort. Var man ikke ivrig på å dra ut, ble man ikke bedt med ut heller. Så enkelt var det. Man ble "stengt" ute fra alt.

Så velger man å si nei til disse trendene og å stole på seg selv og høre på hva man vil selv, så kan dette slå tilbake negativt på personen. Den kan bli sett ned på, bli sett på som spesiell. Rar. Og hva tror dere dette gjør med denne personen?. Da kan en kommentar ødelegge henne. Dra henne ned. Gjøre så «bobla sprekker», hun utvikler angst, depresjon og blir syk.

Mener ikke dette er hva som skjer, men mener bare at slikt som livet blir fremstilt i dag så er det så enkelt å være ungdom! Men dette er jeg så uenig i! For dere kunne bare prøvd! Så hadde dere sett! For alt det presset vi får fra alle kanter kan virkelig ødelegge en person! For vi er ikke alle like sikre på oss selv. Og selv om man er pen på utsiden kan man ha det utrolig vanskelig inni seg. Hvorfor er det slik? Jo for vi er alle mennesker. Vi er forskjellige, noen er utrolig følsomme for alt og alle kommentarer. Så uansett om du er pen, vakker, ja you name it, så kan dette også være en person som får problemer eller har det. For det er ikke slik at er du tynn og vakker så har du automatisk et perfekt liv. For det er ingen ting som heter som et perfekt liv! Det nekter jeg å tro på! Man kan være lykkelig og ha et bra liv, men alle har vi feil. Ting vi skulle ønske vi kunne endre på, men dette er ikke feil! For dette er hvordan det er å være menneske.

Spørsmål

Skriv også hvorfor du mener som du gjør på alle spørsmål!

Alle svar skal skrives i Arbeidsoppgave17.



- 1) Hvor gammel tror du hun som har skrevet dette er (hvorfor?)
- 2) Er du enig med det hun skriver?
- 3) Hva betyr disse ordene og uttrykkene (diskuter med sidemannen eller slå opp på nett: Personlighetsforstyrrelse, ideal, selvbilde, forventninger, «bobla sprekker», trender.
- 4) Hvordan synes du det er å være ung? Hvilke ting synes du er lett og hva er vanskelig?
- 5) Er du fornøyd med klærne dine? Har du fått noen kommentarer om det du har på deg? Tenker du mye på hva du skal ha på deg? Og har du noen gang kommentert hva andre har på seg?
- 6) Tror du det blir vanskeligere å være ungdom når du blir 15-16 år?